

00:00:03:02 - 00:00:37:03

Martijn

Een inclusieve samenleving waarin iedereen mee mag en mee kan doen, ook op de werkvloer. Daar geloven we in. Toch staan veel mensen met een hersenaandoening en anders werkend, neurodivergent brein of mentale variatie buiten de arbeidsmarkt. Samen kunnen we van drempels zebrapaden maken, zodat we een inclusieve arbeidsmarkt creëren waar ruimte is voor alle brein varianten. In deze podcast gaan Saskia Schepers en ik, Martijn Tillema, beiden gelukkig met een neurodivergent brein in gesprek over breinvarianties op het werk.

00:00:37:05 - 00:00:40:02

Martijn

Nou Saskia tweede podcast.

00:00:40:05 - 00:00:41:00

Saskia

Superleuk!

00:00:41:04 - 00:00:48:00

Martijn

Waanzinnig enthousiaste reacties gehad op onze eerste podcast met Adriaan over autisme.

00:00:48:02 - 00:00:54:09

Saskia

Dat was ook een goed gesprek. Heeft mij ook gewoon heel veel nieuwe inzichten geleverd. Ja, heel tof!

00:00:54:11 - 00:00:56:08

Martijn

Kun je er eentje noemen dan?

00:00:56:10 - 00:01:10:06

Saskia

Uhm, wat hij vertelde over hoe vaak die was afgewezen. Hij heeft nu gewoon een fantastische baan en dan hoor dat iemand zo vaak is afgewezen om allerlei redenen die ik dan voor hem niet duidelijk waren.

00:01:10:08 - 00:01:24:01

Martijn

Ik heb het gister nog gebruikt bij een sessie met leidinggevenden en uh in een directie bestuur van een woningcorporatie. En precies dit benoemt dat hij altijd werd afgewezen in het laatste gesprek op het niet hebben van een klik.

00:01:24:01 - 00:01:37:20

Saskia

Ja, en wat dat dan is, dat is mij heel bijgebleven uit het gesprek. Ik vind t fantastisch voorbeeld wat ik ook elders kan gebruiken. En als ik op LinkedIn een beetje zie wat er nu gebeurt, is het niet een incident, snap je? Het is gewoon nog wat elke dag gebeurt.

00:01:38:01 - 00:01:51:08

Martijn

Ja, nou, dus we hebben er zelf weer van geleerd en hopelijk onze luisteraars ook. Heb jij afgelopen week nog iets tofs meegemaakt? Iets geks? Ben je nog weer verbaasd ergens over geweest?

00:01:51:10 - 00:02:11:00

Saskia

Ik ben nu veel bezig met neurodiversiteit in het onderwijs. En dan, wat mij verbaasd is dat dat daar ook eigenlijk de onvoldoende kennis van is. Ook niet iets wat je meekrijgt als docent of in onvoldoende mate. Dus ik was bij een aantal mbo scholen geweest voor lezingen en workshops met docenten. En daar is gewoon heel veel winst te behalen.

00:02:11:02 - 00:02:31:13

Saskia

En dat is allemaal geen onwil, maar ja dat niet zo in de gaten hebben. En ik sprak ook studenten die elke week een ander rooster hadden daar super onrustig van werden en een studierichting was dit waar je wat meer autistische breinen zou kunnen verwachten. En die lopen dan op iets stuk wat eigenlijk niet zou hoeven zijn.

00:02:31:19 - 00:02:42:07

Saskia

Nou ja, ik word er ook alweer strijdlustig van. Van hier kunnen we eigenlijk met simpele dingen best stappen voorwaarts zetten.

00:02:42:09 - 00:02:49:12

Martijn

Sowieso is de onderwijswereld, denk ik, best een uitdagende plek voor mensen met een neurodivergent brein.

00:02:49:14 - 00:03:04:18

Saskia

Nou ja, we zien eigenlijk dat het onderwijs gewoon niet veranderd is in de afgelopen, wat is het, honderd jaar. Dat leerstof jaar systeem dat iedereen hetzelfde moet kunnen in hetzelfde jaar. Dat kan gewoon echt niet meer. Je ziet ook een toename aan thuiszitters, daar hebben we echt wel wat te doen.

00:03:04:20 - 00:03:05:18

Martijn

Nou, goed dat je daar ben.

00:03:05:22 - 00:03:08:08

Saskia

Ja, mooi onderwerp.

00:03:08:10 - 00:03:12:03

Martijn

Lekker. Ik ben lekker weekendje weggeweest met vrienden en...

00:03:12:05 - 00:03:15:15

Saskia

Daar ben ik wel jaloers op. Ik heb alleen maar gewerkt, Martijn.

00:03:15:17 - 00:03:31:10

Martijn

Nee, je moet ook af en toe even ontspannen. Heb ik gedaan en dat was met goede vrienden en we hebben altijd goede gesprekken en de vraag was wat zou je willen veranderen aan de ander? Nou dat was bij mij direct duidelijk.

00:03:31:12 - 00:03:33:03

Saskia

Oh, wat dan?

00:03:33:05 - 00:03:40:15

Martijn

Ik voelde mij natuurlijk bijzonder energiek en dat vinden ze ook leuk. Vinden ze echt heel leuk, maar ze vonden mij ook af en toe veel te scherp en veel te veel.

00:03:40:15 - 00:03:43:06

Saskia

Ik vind jou was lekker duidelijk gewoon.

00:03:43:06 - 00:03:51:14

Martijn

Ja dat vinden zij ook, maar. Dat wordt niet altijd gewaardeerd. Wel lekker duidelijk. Het is...

00:03:51:18 - 00:03:55:20

Saskia
Zal ik die vraag ook stellen in mijn vriendenkring? Ja, daar kom ik dan de volgende keer op terug.

00:03:55:22 - 00:04:07:19

Martijn
Ja, dat is goed, daar ben ik wel benieuwd naar. Ja, leuk! HÃ©, vandaag gaan we het hebben over hoogbegaafdheid. Een onderwerp wat voor mij best wel nieuw is, maar voor jou hopelijk niet.

00:04:07:21 - 00:04:10:15

Saskia
Nee, nee, dat klopt.

00:04:10:17 - 00:04:13:11

Martijn
Wat is hoogbegaafdheid eigenlijk?

00:04:13:13 - 00:04:37:16

Saskia
Ja, ik gebruik meteen even een mooie definitie ervan, want bij hoogbegaafdheid denk je natuurlijk aan een hoog IQ. IQ vanaf 130. Nou dat is ook zo, maar het is meer dan een IQ. Het is ook gewoon een soort van zijn en een mooie quote of mooie definitie vanuit het Delphi-model, zo heet dat, is als volg: Een hoogbegaafde is een snelle en slimme denker die complexe zaken aankan.

00:04:37:16 - 00:05:00:09

Saskia
Autonoom, nieuwsgierig en gedreven van aard. Een sensitief en emotioneel mens, intens levend. Hij of zij of diegene schept plezier in creëren. En dat vind ik wel mooi, want als ik voor mezelf zie... Dat schept plezier in creëren... is dat... weet je, dat is bij mij meteen... Dat resonanceert bij mij meteen het meeste van het is niet alleen slimheid, maar ook een drang om dingen te verbeteren.

00:05:00:09 - 00:05:21:19

Saskia
Een drang om dingen op de wereld te zetten. Een soort innerlijk vuur waarvan je dan zelf niet begrijpt waar komt het vandaan? En dat vind ik nog belangrijker om te benoemen dan een hoog IQ. Ja, want uiteindelijk denk ik doordat juist moet dat anders zijn dat dat meer gedoe oplevert in de omgeving dan het zijn van slim.

00:05:21:21 - 00:05:50:10

Saskia
Ja, die combinatie is wel interessant omdat mensen, en zie ik dat nu in het onderwijs, de hoogbegaafde kinderen, ja die willen eerst weten waarom ze iets moeten leren. Die willen eerst overzicht hebben. Hebben ook natuurlijk sowieso wat meer uitdaging nodig en met ander denkpatroon. Maar zijn ook vaak heel autonoom. Willen hun eigen plan trekken. Ja, als je dat bij elkaar optelt dan is onderwijs niet per definitie de beste plek om te zijn.

00:05:50:12 - 00:05:59:00

Saskia
Nee, dus dat vind ik wel een mooie definitie omdat het meer is dan die slimmerik in de klas. Het is meer dan dat.

00:05:59:02 - 00:06:01:01

Martijn
Heb jij zelf een hoogbegaafd brein?

00:06:01:05 - 00:06:28:10

Saskia
Ja ja, in het schoolstelsel heb ik trouwens nooit problemen gehad. Ik had altijd negens en tienens. Superfijn! En ik

vond elk vak leuk en ik ging als een speer door het onderwijs. Bij mij begon het pas te haperen op de werkvloer, omdat ik dacht iedereen zegt A, ik zie B. Nou, dan zal het wel aan mij liggen, want iedereen ziet het en ik zie wat anders of wat gaat dit toch tergend traag.

00:06:28:12 - 00:06:48:13

Saskia

Ja, die vergadering dat je het echt naar 10 minuten denkt: Maar mijn hemel, het antwoord ligt al op tafel, dit gaat het worden. Waarom kletsen we nog driekwartier verder? Daar ging ik echt op stuk op de traagheid, op de stroperigheid, op de spelletjes die gespeeld wordt, op een werkvloer. Dus ik denkt ja, maar ja, het is al volstrekt duidelijk waarom moet het nou weer langs die of die?

00:06:48:15 - 00:07:11:10

Saskia

Dus politieke spelletjes vaak dan moeite mee. Dat is dan niet eerlijk. Of weet je dat de rechtvaardigheidsgevoel heel veel ziet in hoogbegaafdheid. Dus uiteindelijk begon mijn brein begon pas echt te haperen toen ik op de werkvloer stond en ineens voor mij in een omgeving terecht kwam die echt niet paste. En dat werd gedoe...

00:07:11:10 - 00:07:28:21

SaskiaL

...want ik deed niet altijd wat mij werd gevraagd. En dan zei een leidinggevende. Oh ja, die gaf een opdracht en ik dacht: dat slaat het nergens op. Ik ga wat anders doen. Ik heb een veel beter idee. Ik heb ook altijd geweigerd zinloos werk te doen en in mij in eerste boek schrijf ik ook: Ik heb een gillende leidinggevende tegenover gehad.

00:07:28:21 - 00:07:33:18

Saskia

Saskia, Ik moet gewoon doen wat ik zeg! Uuuh, nee.

00:07:33:20 - 00:07:35:21

Martijn

Das dan moeilijk.

00:07:35:23 - 00:07:54:00

Saskia

Ja dus ik heb echt gedoe gehad en daarom ben ik eigenlijk het eerste boek gaan schrijven omdat gewoon... die worsteling omdat je toch denkt ben ik nou gek? Ik zie het heel anders. Dit is toch zinloos. Of wat dan ook? En heel veel sociale activiteiten waar ik niet lekker in ging, want dat vond ik al gekunsteld of neppig.

00:07:54:00 - 00:08:22:15

Saskia

Of mensen die mekaar eigenlijk helemaal niet moeten die staan heel gezellig te doen als soort van: komt dan heel goed uit het, zeg maar en socializen. Dus al met al heb ik wat vaststellingsovereenkomst op mijn naam staan. Dat werd gedoe. Ik werk nu voor mezelf en ik merk eigenlijk nu ik ben al echt een eigenheimer en autonoom. De prijs die ik alsnog betaalde, ook al was ik zelfstandig en dergelijke en onafhankelijk en ik trok altijd mijn eigen plan in banen.

00:08:22:17 - 00:08:38:22

Saskia

Ik merk nu pas hoeveel energie me toch heeft gekost door altijd maar te horen: Je gaat te snel. We kunnen je niet volgen. Doe nou gewoon even mee. Wees niet zo kritisch. Waarom stel je zoveel vragen? Pfff, als die ruis allemaal wegvalt, heerlijk. Maar dat merk je eigenlijk pas als je eruit bent.

00:08:38:24 - 00:08:42:16

Martijn

Zo grappig! Ik leer nu al weer van deze podcast over mezelf.

00:08:42:16 - 00:08:43:15

Saskia

We zijn nog maar 3 minuten bezig.

00:08:43:15 - 00:09:01:23

Martijn

En nog maar net begonnen, maar de tweede feedback die die vrienden op mij over mij hadden, is dat ik de lat veel te hoog leg voor mezelf en voor anderen. Ik weet niet of ik een hoogbegaafd brein. We gaan het toch eens vragen aan, Karin, want wij kennen elkaar al heel lang sinds de middelbare school.

00:09:01:23 - 00:09:04:10

Saskia

Het trekt elkaar wel vaak een beetje aan.

00:09:06:09 - 00:09:14:11

Martijn

Maar de heren vonden dat ik een te hoge lat heb. Voor mezelf maar ook voor anderen.

00:09:14:13 - 00:09:15:17

Saskia

Waarom zou je 'm lager leggen?

00:09:15:23 - 00:09:16:20

Martijn

Dat denk ik ook. Ik vind...

00:09:16:21 - 00:09:17:09

Saskia

We willen alles eruit halen.

00:09:17:09 - 00:09:21:22

Martijn

Ik vind hem helemaal niet zo hoog. Als jullie dit al hoog vinden dan...

00:09:21:24 - 00:09:38:09

Saskia

Herken je ook dit Martijn, dat vind ik altijd wel een leuke. Karin gaat dit ook herkennen: verbeterdrang. Als het beter kan dan moet het beter. Ook is het niet jouw afdeling of jouw taak. It's in-your-face en dan moet je daar wat mee. Dus iets wat heel veel mensen herkennen, is wat je herkent?

00:09:38:11 - 00:09:39:12

Martijn

Ja, weet eigenlijk niet zo goed.

00:09:39:12 - 00:09:41:04

Saskia

Of daar ben je te lui voor?

00:09:41:06 - 00:09:48:20

Martijn

Nou, ik ben misschien een tikkeltje gemakkelijk. Dus het moet mij boeien. Ik heb ook een ADHD brein en...

00:09:48:21 - 00:09:49:05

Saskia

Ja, dus dan is dat misschien de combi.

00:09:49:05 - 00:10:02:04

Martijn

Dat is wel de combi inderdaad. Het moet me wel boeien. Als het me niet boeit dan zal het me jeuken eerlijk gezegd.

En dan hoef ik niet per se te veranderen of te verbeteren.

00:10:02:04 - 00:10:03:11

Saskia

Maar je lat ligt hoog in ieder geval.

00:10:03:13 - 00:10:06:14

Martijn

Dat is wel de feedback die ik krijg. En ik vind de lat helemaal niet zo hoog.

00:10:06:15 - 00:10:07:20

Saskia

Ja, ik vind jouw lat ook niet zo hoog.

00:10:07:20 - 00:10:10:05

Martijn

Nee, gelukkig.

00:10:10:08 - 00:10:14:19

Saskia

Ik kijk er recht tegen aan. Anyway...

00:10:14:23 - 00:10:22:00

Martijn

Goed, we hebben vandaag Karin in ons midden en Karin en ik kennen elkaar van de middelbare school. Leuk dat je er bent.

00:10:22:02 - 00:10:22:15

Karin

Dank je wel.

00:10:22:21 - 00:10:31:05

Martijn

En jij hebt een hoogbegaafd brein.

Karin

Dat klopt. Ja.

Martijn

Ja, hoe lang weet je dat eigenlijk al?

00:10:31:07 - 00:10:53:16

Karin

Vanaf mijn negentiende. Op de lagere school is dat nooit geconstateerd, op een middelbare school ook niet. En het was stomtoevallig dat we tijdens een vak op de universiteit, dat daar een IQ test in zat. Een vrij uitgebreide en dat wij die met de hele groep gingen maken. En ik paste niet in de grafiek met de uitkomst.

00:10:53:18 - 00:11:06:16

Karin

Dus ik zat buiten de boot, dus een IQ hoger dan 180. Kwam toen uit de test, maar het was wel een beetje een huis, tuin en keuken test hoor. Maar ja.

00:11:06:18 - 00:11:17:08

Martijn

Ja nou ja we hebben gymnasium gedaan natuurlijk. In ieder geval de eerste vier jaar daarna vonden we Latijn en Grieks niet meer heel veel toegevoegde waarde hebben.

00:11:17:10 - 00:11:23:03

Karin

Ja, ik had Latijn nog best willen doen maar dat paste niet met natuurkunde en scheikunde in het pakket.

00:11:23:07 - 00:11:25:23

Martijn

Ja, dan vond ik het in ieder geval niet van toegevoegde waarde.

00:11:26:00 - 00:11:26:02

Karin

Jij niet meer, nee.

00:11:26:03 - 00:11:31:02

Martijn

Je had toen alleen maar hoge cijfers toch? T Was echt...

00:11:31:02 - 00:11:34:12

Saskia

Je had gewoon een leuke schooltijd?

00:11:34:14 - 00:11:53:06

Karin

Ik heb een leuke schooltijd gehad, vanaf de tweede. De brugklas vond ik niet zo leuk. Pas toen ik echt op het gymnasium terechtkwam en misschien met, wat je dan een beetje hautain noemt, gelijkgestemden voelde ik mij op mijn plek. Ja, ja, ik heb wel lang geworsteld. Ook op de lagere school.

00:11:53:08 - 00:12:04:09

Saskia

Daar kwam dan een beetje jouw soort mensen dan weet je waar je... Gelijkgestemde, je noemt het woord hautain, dan denk ik: Nee, ik noem dat my kind of people. Het is hoe het is, toch?

00:12:04:11 - 00:12:15:00

Karin

Ja, ik denk heel leergierige kinderen. Ja, ja, wat dan ook belangrijk was om je best te doen op school en ja, ik voelde me daar thuis, zeker.

00:12:15:02 - 00:12:17:01

Martijn

Want hoe was het dan op de lagere school?

00:12:17:03 - 00:12:38:18

Karin

Lastig. Ik kwam.. nou ja, we hebben in Coevorden op school gezeten. Ik zeg wel eens de toendra. Ik kom oorspronkelijk uit Assen en daar zat ik op een lagere school en dat was een vrij slimme klas en dus we mochten al best wel veel extra werkjes doen en we maakten al werkstukken in de tweede klas...

00:12:38:18 - 00:13:02:22

Karin

...Of nou ja, groep vier dan. En dat vond ik altijd ontzettend leuk, dus er was veel aandacht voor extra activiteiten naast nou ja je gebruikelijke rekenen en taal. En we kregen dan nog best wel ouderwets reken en taalonderwijs. En daar, ja, daar voer ik eigenlijk best wel goed bij. Dus het was een beetje... Aan de ene kant heel ouderwets en aan de andere kant heel veel ruimte voor extra dingen.

00:13:02:24 - 00:13:22:22

Karin

Toen verhuisden wij op mijn achtste naar Coevorden. Daar kwam ik op een andere lagere school terecht en ik kon inmiddels rekenen met miljoenen en vermenigvuldigen en staartdelingen enzovoort. En toen moest ik weer naar het

optellen van honderdtallen toe. Dat weet ik nog heel goed en dat deden zij met een telraam met een abacus en ik kon dat al uit mijn hoofd.

00:13:22:22 - 00:13:40:13

Karin

Of in ieder geval... Ik had geleerd, geleerd hoe ik dat op schrift moest doen. En toen moest ik in Ã©Ã©n keer weer terug naar een telraam. En het moest en het zou en verplicht en er was geen weg om en ik snapte de hele tijd dat hele telraam niet. Ik dacht je doet het toch gewoon zo en dan komt het er toch uit en klaar.

00:13:40:15 - 00:14:00:24

Karin

Dus met hangen en wurgen moest ik toen met dat telraam weer aan de slag en met heel veel tegenzin heb ik me dat weer eigen gemaakt en dacht ik in de tussentijd, ik denk een jaar lang van, wat doe ik hier, wat doe ik in deze klas, wat moet ik hier? Ik was ook een soort van vreemde eend in de bijt op die school.

00:14:01:01 - 00:14:12:13

Karin

Ik zag er wat anders uit qua kleding qua alles, denk ik. En dat was niet altijd leuk. En dat gepest en gekliert en in de tussentijd... ik had geen aansluiting daar.

00:14:12:15 - 00:14:14:20

Martijn

En wat deed dat met jou?

00:14:14:22 - 00:14:33:02

Karin

Ik heb mij eenzaam gevoeld. Ja, heel erg. Terwijl ik ook wel vriendinnetjes had. En uiteindelijk zijn er een paar ook weer op diezelfde middelbare school ook weer op atheneum/gymnasium terecht gekomen. Maar over het algemeen, ben ik best eenzaam geweest in die laatste jaren van die lagere school.

00:14:33:04 - 00:14:45:12

Martijn

Wat had die lagere school en zeker die lagere school in Coevorden anders kunnen doen om jouw talenten dan meer te laten zien.

00:14:45:14 - 00:15:09:00

Karin

Dat is een hele goeie vraag. Ik denk dat ik het ontzettend fijn had gevonden als ik wat meer vrijheid had gehad om daar zelf dingen te doen. Ik was een heel leergierig kind. Ik vond het heel leuk om over van alles en nog wat te lezen. Geschiedenis, boeken en gewone boeken. Maar ik moest altijd maar aan dat aan dat bankje zitten en gewoon meedoen met de les.

00:15:09:02 - 00:15:27:01

Karin

Had mij gewoon die die sommen af laten raffelen en dan vervolgens gewoon lekker met een boekje in de hoek iets anders laten lezen of doen. Ik had ook altijd veel moeite met allerlei knutselprojecten. Dan moest ik met tien kinderen in zo'n knutselproject en dan had ik al helemaal bedacht in een paar minuten van: nou, zo gaan we dat doen.

00:15:27:03 - 00:15:51:16

Karin

En om dan je in te houden en te zorgen dat je met een soort van groep dat dan een soort van in gezamenlijkheid doet terwijl je al lang denkt van... En ik weet nog heel goed dat ik een boerderij moest maken met schapen en dat ik dacht oh, dat doe je met luciferstokjes en watjes en dan ga je het zo maken en dat ik dan een hele tijd naar t gepruts moest kijken en dacht van jemig jongens, schiet op, want ik wil eigenlijk wel wat anders doen dan schapen knutselen..

00:15:51:16 - 00:15:52:05

Martijn
Ja dus vrijheid

00:15:52:05 - 00:15:57:11

Karin
Vrijheid, ja, om dat het wat anders in te vullen in zo'n klas.

00:15:57:13 - 00:16:13:19

Saskia
Nou ja en je eigen interesse te volgen. Wat je nu een aantal scholen al veel meer zien doen van okÃ© jouw interesse zit daar, je bent wat verder in je ontwikkeling, ga lekker. Ga het uitzoeken, maak er weet ik wat voor project van dat... ik zit nu al... Dat je op die leeftijd al moet zeggen ik moet me inhouden.

00:16:13:21 - 00:16:18:19

Saskia
Ja, dan doen we dus die ontwikkeling dan al te kort.

00:16:18:21 - 00:16:37:17

Karin
Eigenlijk wel. En ik had gelukkig ouders die het enorm stimuleerde om thuis te lezen en wat meer te doen. Ik weet nog dat wij een hele grote vijftig-delige encyclopedie hadden. Ik vond het heerlijk als kind om daar in te kijken en dingen op te zoeken. En niet dat ik niet graag buiten speelde, deed ik ook graag, maar er was wel veel...

00:16:37:17 - 00:17:05:10

Karin
...veel aandacht voor thuis. Gelukkig! Maar ik zie nu bijvoorbeeld bij mijn oudste kind en die is niet getest en dat hoeft wat mij betreft ook voorlopig niet. Maar die zit nu in groep zeven en die krijgt nu les in Latijn op school, dus t is een klein groepje die nu al Latijnse les krijgen die met wiskunde brugklas bezig zijn, maar nou hij vindt dat heerlijk en hij mag dat dus zelf z'n lesje afmaken in de tijd die hij daar voor nodig heeft.

00:17:05:10 - 00:17:11:22

Karin
En de extra tijd mag hij dan besteden aan andere vakken. Waardoor hij het dus gewoon veel meer naar zijn zin heeft op zijn school.

00:17:11:24 - 00:17:19:00

Martijn
Maar Saskia, wat zijn nou kenmerken van mensen met een hoogbegaafd brein?

00:17:19:02 - 00:17:46:03

Saskia
Nou ja, eigenlijk komen die ook gewoon aan bod, hÃ". Een bepaalde vrijheid nodig. Autonome denkers en vaak ook in een ander tempo. Maar vanuit een bepaalde nieuwsgierigheid en ik weet en Karin het ook herkent... Eerst willen weten hoe dingen zich tot elkaar verhouden, hÃ". Dus t wordt... Je trekt dingen al heel snel veel breder, wat dan vaak op de werkvloer een gedoe is, want je gaat veel te veel vragen stellen omdat je vaak een groter speelveld overziet.

00:17:46:05 - 00:18:06:17

Saskia
Dus een kenmerk vaak is ook dat mensen weten: ja, als ik aan deze knop ga draaien, dan gaat dit, dat, zus en zo gebeuren. Die overzien veel meer consequenties. En wat er dan gebeurt. Mensen zeggen: wat haal je er allemaal weer bij. Dat heb ik toch niet gevraagd? Ik vraag jou binnen een bepaald blokje te blijven en jij gaat allemaal dingen bijhalen.

00:18:06:19 - 00:18:17:21

Saskia
Die doen er helemaal niet toe, maar die doen er waarschijnlijk wel toe en dat weet ik zeker dat Karin het ook heeft meegemaakt. Dat kan een jaar duren, dat kan twee jaar duren en dan komt er iets op tafel. En dan denk je zie je nou

wel.

00:18:17:23 - 00:18:18:16

Karin

Ja, ik herken dat volledig.

00:18:18:16 - 00:18:40:17

Saskia

Dat is je ziet het gewoon aankomen of je overziet het. En wat jij trouwens ook al zei: ja okÃ©, het moet een schaap worden... Maar goed, dat grotere speelveld overzien, ik denk dat dat een heel belangrijk kenmerk is, omdat daarom ook mensen veel meer vragen gaan stellen. En eerst moeilijk gaan doen in andere ogen, voordat ze van start gaan.

00:18:40:19 - 00:19:06:09

Saskia

Ja maar, maar ja, als dit... Als je dat naar links gaat draaien dan moeten we daar ook rekening mee houden. Misschien ook de eigen afdeling overstijgend. Dus dat het grote speelveld overzien, snelle denkers, niet dingen zomaar klakkeloos aannemen dus vaak ook meer op inhoud overtuigd worden dan op autoriteit. Je moet wel een goed verhaal hebben wil de ander daarin meegaan.

00:19:06:11 - 00:19:20:14

Saskia

Ja, dus dat zijn wat dingen waar je op de werkvloer aan zou kunnen denken. En die creatie drang is iets wat ik zelf heel erg herken van ja nieuwe dingen willen doen, nieuwe dingen maken. Aan de voorkant van dingen staan.

00:19:20:16 - 00:19:22:20

Martijn

Hele ondernemende mensen eigenlijk.

00:19:22:20 - 00:19:30:22

Saskia

Ja, ondernemende geest. Nou is misschien niet voor iedereen zo, ik denk als een als een kind ook de vrijheid krijgt dat ze gewoon lekker aan de slag gaan.

00:19:31:03 - 00:19:42:11

Martijn

Nou, dan zeg ik kijken wat Karin in het dagelijks leven doet? Want je hebt de middelbare school afgerond met een fantastische lijst met toen gaan studeren. In welke professie ben je uiteindelijk afgestudeerd?

00:19:42:13 - 00:20:03:21

Karin

Ik ben in de wiskunde afgestudeerd aan de Universiteit Twente, dus toegepaste wiskunde en dan meer aan de technische kant. Technische wiskunde dus in de robotica en wat ze noemen megatronica en dus alles wat te maken heeft met machines en hoe machines leren zit ook een deel kunstmatige intelligentie bij. Dus daar ben ik in afgestudeerd.

00:20:03:23 - 00:20:14:13

Martijn

Mooi. En dat was een relatief kleine studie, denk ik. Hoeveel mannen? Hoeveel vrouwen ongeveer? Wat was de verhouding?

00:20:14:15 - 00:20:16:07

Karin

80% mannen, 20% vrouwen.

00:20:16:07 - 00:20:28:10

Martijn

En dan was jij nog ook is een hoogbegaafde vrouw in dat gremium. Werd het een beetje geaccepteerd door al die

mannen aldaar?

00:20:28:12 - 00:20:47:05

Karin

Ik denk bij wiskunde wel, dat hing er een beetje vanaf. Ik ben er ook wel eens bij een elektrotechniek college wel eens uitgezonderd hoor. Ik weet nog heel goed dat ik daar als enige vrouw in de collegezaal zat en ik denk dat we met z'n honderden in die zaal zaten en dat op een gegeven moment de docent aan mij vroeg of ik het ook allemaal wel begrepen had.

00:20:47:11 - 00:20:50:03

Saskia

Oh, wat erg!

00:20:50:05 - 00:21:07:24

Karin

Ja, en dat ik me toen pas bewust was, want ik ben er zelf nooit zo mee bezig geweest, dat ik me toen pas bewust was dat ie het me vroeg omdat ik vrouw was. En toen zag ik al die ogen op mij gericht van al die kerels en uh, nou dat voelde niet heel fijn. Laat ik het zo zeggen.

00:21:08:01 - 00:21:09:20

Martijn

Wat eenn treurigheid hÃ~?

00:21:09:22 - 00:21:12:12

Karin

Ja, dat is wel treurig, ja.

00:21:12:14 - 00:21:16:05

Martijn

En wat ben je gaan doen? Qua werk?

00:21:16:11 - 00:21:34:13

Karin

Van alles, ik heb echt van alles gedaan. Ik weet nog dat ik na mijn wiskunde studie eigenlijk wel een beetje klaar was om altijd maar met mijn hoofd bezig te zijn en dat ik weer een combinatie zocht, en ik vind het dus heel interessant wat je zegt over creÃ«ren, dat ik gewoon weer iets wilde maken.

00:21:34:19 - 00:22:00:04

Karin

En ik ben altijd bezig geweest om naast mijn intellectuele interesses, om dingen te maken. Dus ik knutselde altijd, ik timmerde. Ik heb van alles gebreed, gehaakt en weet ik veel wat. Dus ik heb altijd spullen en dingen gemaakt, dus ik heb een tijd lang bij meubelmakerij gewerkt en daar tekende ik keukens, tafels, boten, van alles en nog wat.

00:22:00:06 - 00:22:16:12

Karin

Ja, en dat heb ik eerst gedaan en toen ben ik richting bedrijfsleven gegaan en toen dacht ik er moet toch een combinatie te vinden zijn van iets waar ik mijn brein gebruik en iets waar ik ook iets kan maken. Toen heb ik een tijd bij Ikea gewerkt. Superleuk bedrijf, maar daar miste ik wel weer een bepaalde intellectuele uitdaging.

00:22:16:12 - 00:22:36:14

Karin

Daar heb ik als leidinggevende op de werkvloer gestaan en toen ben ik uiteindelijk terechtgekomen in een traineeship bij de KLM. En dat traineeship was ontzettend leuk. Zat heel veel afwisseling in, heel veel projecten gedraaid en daar moest ook vaak iets nieuws gemaakt worden. Of dat iets al een aantal keren opgepakt was en nooit tot een goed einde gebracht was.

00:22:36:14 - 00:23:12:11

Karin

En nou, dan werd er een trainee binnengehaald om te kijken of die het dan voor elkaar kreeg en dat was altijd heel leuk om dat soort trajecten te doen. Heel uitdagend ook. Veel afwisseling en uiteindelijk ben ik daar uitgestroomd in een operationele functie bij een bagage afdeling als operationeel manager. En ik weet nog heel goed, en daarom triggerde het me zo toen jij de definitie ook noemde, is dat ik op een gegeven moment mijn vader aan de telefoon had en zei: Ik weet het niet hoor, ik verdien hier best leuk en het is een leuke job, maar ik weet het niet.

00:23:12:11 - 00:23:35:14

Karin

Ik mis iets. En toen zei mijn vader: Je maakt ook niks meer, je creëert niets meer. Het is operatie draaien. En dat is dus inderdaad dat wat ik niet heel goed kan. Ofwel goed kan, maar niet wat mij niet de tevredenheid brengt. Het is niet mijn drive, nee. Ik heb daarna ook commerciële functies gehad in retail.

00:23:35:16 - 00:23:57:09

Karin

Ik heb een aantal sprongen gemaakt bij diverse retailers. Ik heb een tijd voor mezelf gewerkt, wil zelfstandig en autonoom aan de slag. Vond ik heerlijk. Niet bezig met politiek in een bedrijf, gewoon doen waarvan je denkt dat is goed en dat levert wat op. Dat ik de hele tijd gedaan, toen onze kinderen ook heel jong waren, nog.

00:23:57:11 - 00:24:16:09

Karin

En nu ben ik weer operationeel manager of operationeel directeur, maar het aardige is in deze rol heb ik niet alleen maar het draaien van operatie, maar moet er ook heel veel gebeuren wat nieuw is. Ik werk bij een bedrijf waar we heel veel acquisities doen. Die acquisities moeten allemaal ge-onboard worden in ons bedrijf, op een bepaalde manier gaan werken.

00:24:16:11 - 00:24:38:03

Karin

Iedere acquisitie kent weer zijn eigen eigenaardigheden, zijn eigen bijzonderheden. Ze zijn altijd in een ander land, andere culturen, andere mensen. En die afwisseling spreekt mij heel erg aan. En daar moet dus iets gebeuren. En wat precies is nog niet altijd duidelijk van tevoren. Dus het zijn altijd wat dat wat puzzels die je moet leggen. Dat vind ik daar heel leuk.

00:24:38:05 - 00:24:40:16

Martijn

En die puzzels moet je niet alleen natuurlijk leggen.

00:24:40:20 - 00:24:50:23

Karin

Nee, die maken wij ook. Ja, ik werk bij een bedrijf dat inderdaad puzzels maakt en dan niet legpuzzels, maar kruiswoordraadsels of sudoku's en alles wat daartussen ligt.

00:24:50:24 - 00:24:52:17

Saskia

Logikwis was altijd mijn favoriet.

00:24:52:20 - 00:24:58:05

Karin

Logikwis, ja, nou, ik hou dus ook van logikwissen. Heerlijk vind ik dat, is mijn favoriet.

00:24:58:07 - 00:25:06:13

Saskia

Als Dirk toch iets langer is dan Sophie en Sophie houdt van volleybal, wie zit dan waar en dat soort dingen. Vond ik echt fantastisch.

00:25:06:15 - 00:25:08:22

Karin

Dat vind ik ook de leukste puzzels die er zijn.

00:25:08:24 - 00:25:11:08

Martijn

Nou ja, zo even een puzzeltje leggen.

00:25:11:13 - 00:25:13:20

Karin

Ja

00:25:13:22 - 00:25:23:08

Martijn

Leuk en als je dan hoort de kenmerken van iemand die een hoogbegaafd brein heeft zit je dan nu in een goeie baan?

00:25:23:10 - 00:25:40:17

Karin

Ja, ik denk het wel. En uiteraard iedere baan heeft altijd wat, maar ik denk dat ik een heel veel opzichten wel een functie heb gevonden waar ik als een vis in het water zwem. Ja, dat is eigenlijk wel waar ik nu zit.

00:25:40:20 - 00:25:59:11

Saskia

En wat we weten is dat anders bedrade managers ook makkelijker anders bedrade mensen aannemen. Ja, misschien let je daar niet bewust op. Maar als jij selecteert voor je eigen team hoe kijk je daarnaar? Heb jij misschien ook bewust denkt die is heel anders dan ik, dat is complementair. Of ben je daar $\frac{1}{4}$ berhaupt niet mee bezig.

00:25:59:13 - 00:26:21:21

Karin

Ook wel. Ik moet zeggen dat ik wel een vaste kern manager managers heb en dat is gewoon een heel slim team. Het zijn gewoon hele... Ik heb bij hen aan een half woord genoeg en zij en een half woord van mij en dat is ook prettig dat je elkaar snel verstaat. Bij het aannemen van nieuwe mensen, ja waar let ik op?

00:26:21:21 - 00:26:50:20

Karin

Dat hangt ook heel erg vanaf wat de functie natuurlijk is. Waar ik op selecteer. Over het algemeen hou ik wel van een bepaalde mate van authenticiteit en originaliteit. Ja, vind ik belangrijk en ook dat iemand zich redelijk zelfstandig kan redden. Ja, dus wat ik heel lastig vind is als ik heel veel in de details moet en lastig betekent, ik vind het gewoon heel vervelend. Ja.

00:26:50:22 - 00:26:53:21

Saskia

Maar je hebt wel iemand nodig die heel goed is in details.

00:26:54:00 - 00:26:54:15

Karin

Die heb ik wel nodig.

00:26:54:15 - 00:27:01:07

Saskia

Dat zouden jullie wel eens wat kunnen uitdagen kunnen ervaren onderling. Maar dat is ook interessant. Misschien heb je wel zo iemand ook nodig in je team.

00:27:01:11 - 00:27:22:03

Karin

Ja, en dat het interessant is ook dat ik zelf best goed ben in details omdat ik me vrij snel vrij veel stof eigen kan maken. Dus ik herken ook wel wat je zegt van je haalt er snel veel dingen bij of je denkt vaak in de toekomst. Jij kan nu wel dit zeggen, maar dat betekent dat heeft deze en deze consequenties en over een jaar lopen we daar tegen aan en we willen over twee jaar dat doen.

00:27:22:05 - 00:27:28:03

Karin

Dus dan is dit geen handige stap om nu te maken. Dan wordt mij vaak gezegd dat ik dus te veel in de details zit.

00:27:28:05 - 00:27:28:20

Saskia

Ja, ja ja ja.

00:27:28:20 - 00:27:31:24

Karin

Terwijl ik denk dat zijn geen details.

00:27:32:00 - 00:27:33:02

Saskia

Dat is overzicht.

00:27:33:04 - 00:27:45:06

Karin

Das overzicht. En dat betekent dat je heel veel dingen kan combineren en associëren. Waar sommige andere mensen ook nog wel eens de draad kwijtraken en dan denk ik van komt ze weer met de tien MB.

00:27:45:06 - 00:27:52:19

Saskia

Heb jij dan niet je hele leven... ook niet je hele leven.... Nu zit je op een andere plek, maar je gaat te snel ja dan kun je niet volgen.

00:27:52:21 - 00:28:13:13

Karin

Ik heb letterlijk zelfs een keer een van mijn managers of een zeg maar iemand uit mijn team managers dat ik aanstuurde in mijn eigen MT. Iemand die zei ook van Karin ik sta nog maar ergens aan het begin van het veld en jij staat al bij het doel van de tegenstander en ik ben je gewoon kwijt. En wat wil je nu dat ik als volgende stap zet?

00:28:13:14 - 00:28:22:10

Karin

Kun je dat heel concreet voor mij maken? En dat ik toen me daar helemaal niet zo bewust van was, maar dat ik toen dacht van oh joh, ik moet jou gewoon even het pad uitstippelen.

00:28:22:12 - 00:28:23:16

Saskia

En kon jij dat dan ook?

00:28:23:22 - 00:28:27:07

Karin

Jawel, maar het kost me wel moeite omdat ik dan...

00:28:27:07 - 00:28:28:15

Saskia

Ik niet.

00:28:28:17 - 00:28:28:23

Martijn

Nee.

00:28:29:01 - 00:28:29:16

Saskia

Nee.

00:28:29:18 - 00:28:51:15

Karin

Omdat ik dan eigenlijk heel erg terug moet halen van hoe ben ik hier zelf ook alweer gekomen? Oh ja, zo en dan dat en dan dat en dan ja, stap voor stap. Maar dat is ook wel vermoeiend omdat ik denk van: Jemig, de tijd tikt door. Ik heb heel andere dingen te doen dan dit. Of ik vind het eigenlijk niet zo leuk om dit allemaal uit te moeten leggen.

00:28:51:17 - 00:29:09:21

Saskia

Maar dit is wel heel cruciaal punt. Wat jij nu zegt, Karin, Want hier loopt heel veel op vast met hoogbegaafd op werk, die horen alleen maar: je gaat te snel, ik kan je niet volgen, hoe kom je daar nu bij en niet iedereen is gegeven om dat te kunnen, om dan die hele stappen uit kunnen leggen of dat geduld te kunnen opbrengen.

00:29:09:21 - 00:29:22:14

Saskia

Want versnellen kost energie, maar vertragen kost ook energie. En dat laatste wordt volledig over het hoofd gezien dat als je voortdurend op die rem staat, wat jij als kind al heb ervaren, dat dat ook heel veel energie kost.

00:29:22:20 - 00:29:25:22

Karin

Kost verschrikkelijk veel energie. Ja ja, en dat...

00:29:25:24 - 00:29:44:12

Saskia

Toch wordt van jou gevraagd om je aan te passen. Jij moet even vertragen en de ander meenemen in je stappenplan, wat volstrekt begrijpelijk is, dat andere mensen daarom vragen, maar dat wordt dus heel erg onderschat hoe hoog de prijs is die hoogbegaafde moeten dan betalen omdat het heel veel energie kost om elk uur op die rem te moeten staan terwijl je moet gewoon lekker gaan. Je hebt een turbo. Hoppakee.

00:29:44:13 - 00:29:54:01

Martijn

Oké ja, ik denk dan ook wel direct van joh... je hebt een heel eigenlijk ook een hoogbegaafd team of in ieder geval mensen die jouw tempo...

00:29:54:03 - 00:29:54:12

Karin

Zeker.

00:29:54:12 - 00:30:05:22

Martijn

...kunnen volgen. Maar die sturen ook weer mensen aan. Arm team, denk ik dan. Want die moeten dat dan wel gaan realiseren?

00:30:05:24 - 00:30:26:20

Karin

Ja klopt, Aan de andere kant als ik kijk de ik heb behoorlijk wat software development teams ook en daar zit over het algemeen echt wel een hele intelligente mensen in. Ik denk ook voor een groot deel ook wel hoogbegaafd en die ja kun je met een redelijk open vizier op pad sturen van joh, hier wil ik ongeveer eindigen.

00:30:26:22 - 00:30:51:11

Karin

Dit is het doel en ga je gang. Ja en die komen dan ook wel met iets. Je moet ze wel bijsturen in de tussentijd en je hebt wel af en toe momenten nodig dat je even in prikt en zegt van waar ben je nu? Maar over het algemeen vinden die ook hun eigen weg en is het doel ook niet zo vastomlijnd dat het precies dat moet zijn en met name in dat dat hele software development...

00:30:51:11 - 00:31:00:22

Karin

...en ook in kunstmatige intelligentie weten we nog helemaal niet waar wij precies willen eindigen of waar het naartoe gaat dus. Dat zijn hele interessante gebieden, juist voor dat soort mensen.

00:31:01:02 - 00:31:09:02

Saskia

Dat trekt het sowieso aan. Dus je zit al in zo'n zone waar al bepaalde type brein op afkomen, zal ik maar zeggen.

00:31:09:04 - 00:31:10:06

Karin

Ja.

00:31:10:08 - 00:31:19:09

Martijn

En hoe maak jij dan de verbinding met mensen die dan niet een hoogbegaafd brein hebben of een ander brein hebben?

00:31:19:11 - 00:31:38:08

Karin

Ik ben er niet zo bewust mee bezig van is iemand nou hoogbegaafd of niet en ook niet met mijn eigen hoogbegaafdheid. En ik moet zeggen dat ik in de afgelopen week er ook veel over nagedacht heb. Van hÃ©, wat zijn nou de bij uitstek dingen waar ik van profiteer of wat zijn er belemmeringen? Wat jij zegt, dat op de rem trappen kost heel veel energie.

00:31:38:10 - 00:32:00:23

Karin

Daar heb ik de afgelopen week ook wel over nagedacht. Als ik nou kijken naar mensen die niet hoogbegaafd zijn, het hangt er heel erg van af, kijk je hebt natuurlijk ook mensen die heel erg in een operationele rol zitten. Wat natuurlijk ook een groot deel van mijn taak is en waar dat helemaal geen rol speelt. Ik zeg altijd: Het zijn allemaal slimme mensen die bij mij werken.

00:32:01:00 - 00:32:16:11

Saskia

Wat de luisteraars denk heel erg willen weten. Er lopen heel veel hoogbegaafden vast in werk, hÃ©. Ik weet de cijfers niet helemaal uit mijn hoofd, maar volgens mij is een derde ook maar blij met de baan en in heel veel/vaak moeten wisselen van baan of hebben geen baan. Dat is best wel een worsteling.

00:32:16:11 - 00:32:33:20

Saskia

Dus de vraag is altijd wat heb jij voor jezelf kunnen realiseren hÃ©, wat het maakt dat je gewoon met plezier werkt? En misschien heb je dan niet eens bewust, maar je hebt wel bewuste keuze gemaakt met je wist van nou echt alleen in de operatie, Dat is niet voldoende, dus ik heb iets nodig waar ik me ook met nieuwe dingen kan bezig kan houden.

00:32:33:20 - 00:32:49:01

Saskia

Dus volgens mij klinkt dat ook als een iets wat gewoon heel goed bij je past. Maar dat is wat heel veel hoogbegaafden die... tegen aanlopen kosten heel veel energie. Eindigen met een bore-out of een burn-out. Het kan beide kanten op gaan en die zijn ook heel erg op zoek naar hoe dan? Waar?

00:32:49:01 - 00:32:51:12

Saskia

Waar kom ik tot mijn recht?

00:32:51:14 - 00:33:12:04

Karin

Ja, voor mij, en ik kan natuurlijk niet spreken voor voor anderen of voor andere hoogbegaafden. Wat voor mij heel belangrijk is, is een enorme mate van afwisseling van veel verschillende dingen kunnen doen. Ik moet me ook ergens in vast kunnen bijten. Dus op het moment dat er grote projecten te doen zijn en ik wist toen ik aan deze baan

begon waar ik nu zit...

00:33:12:06 - 00:33:30:22

Karin

...Wij doen veel acquisities in allerlei verschillende landen. Bedrijven zijn allemaal anders, allemaal andere culturen. Dat wordt een expliciet onderdeel van jouw taak, is een belangrijk onderdeel van je taak. En eigenlijk weet je dat onontgonnen terrein, dat is iets wat mij heel erg aansprak in die rol. En dat blijkt dus ook in de praktijk zo te zijn.

00:33:30:24 - 00:33:54:05

Karin

Die afwisseling, maar ook dat van ja ga het maar doen zonder al te veel bemoeienis. Is heel prettig, dus ik heb gelukkig ook een leidinggevende, de directeur van ons bedrijf. Die laat mij daar gelukkig ook heel erg in. Die hoeft mij ook niet zo heel vaak te spreken. De ene keer spreekt m drie keer in de week, een andere keer misschien een heel aantal weken niet en dan doe ik gewoon mijn ding.

00:33:54:07 - 00:33:57:20

Saskia

En hoe kom je erachter in een sollicitatiegesprek?

00:33:57:22 - 00:34:00:14

Karin

Oe, dat is een lastige.

00:34:00:14 - 00:34:18:24

Saskia

Want het staat of valt met je leidinggevende en je komt ook met veel bombarie wat je vaak binnengehaald natuurlijk. Ze zoeken dan precies iemand zoals jij, maar ik vaak wel meegemaakt wat fijn dat je creatief bent, maar blijf maar wel tussen deze drie vierkante centimeter. Je bent zo afhankelijk van een leidinggevende, dus ik weet niet of jij bewust hebt gekeken. Wat wordt mijn...

00:34:19:01 - 00:34:23:21

Saskia

Wie wordt mijn baas en gaat die mij die ruimte geven?

00:34:23:23 - 00:34:42:06

Karin

Nou, dat heeft denk ik ook wel... Ik heb dat ook anders meegemaakt. Inmiddels ben ik een aantal sprongen verder in mijn carrière en is het soort functie waar ik nu op solliciteer wordt ook al een bepaalde mate van autonomie verwacht. Dus je weet gewoon je gaat als je in een... ik heb dan een... heel officieel heet ik Chief Operations.

00:34:42:08 - 00:34:59:11

Karin

In zo'n functie weet je, er is al een enorme mate van autonomie en vrijheid en dat wordt ook van je verwacht. Je moet gewoon je eigen pad kunnen bewandelen, want dat hoort bij die rol. Hoe je nou baas selecteert in een gesprek?

00:34:59:13 - 00:35:02:16

Martijn

Dat is dus een interessante vraag. Hoe je een baas selecteert in dat gesprek?

00:35:02:16 - 00:35:03:12

Saskia

Dat is een mooie vraag, hè.

00:35:04:21 - 00:35:08:20

Saskia

Ik denk dat dat voor hoogbegaafden een hele belangrijke vraag is. Ja, echt waar.

00:35:08:20 - 00:35:27:02

Karin

Maar je is je selecteert dus inderdaad ook op de baas die je spreekt. Want je bent natuurlijk op meerdere dingen tegelijkertijd aan het solliciteren. Ik heb ook wel nee gezegd als dat ik dacht van nou dat is iemand die me voortdurend in mijn nek gaat zitten of met alle respect, gewoon niet zo slim dus ik kan daar niks mee, daar kan ik niet mee sparren.

00:35:27:04 - 00:35:37:16

Karin

En hoe selecteer je dat? Ik denk je moet een bepaalde klik hebben, iemand moet bepaalde vragen stellen of je denkt van nou daar heb ik eigenlijk nog niet over nagedacht.

00:35:37:18 - 00:35:39:06

Saskia

Die je uitdagen.

00:35:39:11 - 00:35:40:09

Karin

Iemand die uitdaagt is.

00:35:40:09 - 00:35:48:17

Saskia

Klikken is al een interessant woord. En dan heb ik de vorige podcast over gehad. Dat voelt niet iedereen wat een klik is. Maar je kunt het eigenlijk ook uitleggen, iemand die...

00:35:48:17 - 00:36:14:05

Karin

...je een bepaalde uitdagende vraag stelt. Dat je denkt: Oh, daar heb ik eigenlijk nog niet over nagedacht. Of dat aspect van die functie, dat was me nog niet zo opgevallen uit de omschrijving. Dat is eigenlijk best leuk. Laten we daar eens over verder praten. En ik denk ook dat als iemand je met name jou laat praten in plaats van de hele tijd bij te sturen en hele gesloten vragen te stellen, maar je gewoon laat praten is ook heel prettig. In een gesprek in een gesprek.

00:36:14:05 - 00:36:32:10

Karin

Ik denk dat dat wel belangrijke houvast is. En aan de andere kant ja, wat weet je eigenlijk na zo'n gesprek? Het is maar heel kort, dus dingen moeten zich ook wel in de praktijk wijzen. Nou, in dit geval is het goed uitgekapt. Ik heb een hoop autonomie, ik kan een heleboel dingen zelf verzinnen.

00:36:32:12 - 00:36:53:18

Martijn

Ja, en jij zit nu in een C-functie, zoals dat zo mooi heet. Maar je bent natuurlijk niet direct begonnen in zo'n functie. Ik denk dat heel veel hoogbegaafden daar misschien ook wel mee struggelen. Hoe kom je nou tot bloei als je nog aan het begin van je carrière staat?

00:36:53:20 - 00:37:10:16

Karin

Ik denk ook dat sommige dingen ook gewoon goed af te spreken zijn. Ik heb natuurlijk ook in mijn huidige rol, maar ook in vorige rollen wel eens irritatie gehad over de bemoeienis van een baas. Of dat ik dacht van joh, je stelt mij nou vragen en dat stadium, dat ben ik al voorbij.

00:37:10:16 - 00:37:29:21

Karin

Ik ben al met hele andere dingen bezig, want ik heb die keuzes al lang gemaakt, dus dat station is al gepasseerd. Of je hoeft je daar niet mee te bemoeien. Vertrouw er nog maar op dat het deze kant of dat het de goede kant uitgaat. En dat... Aan de ene kant win je natuurlijk vertrouwen door bepaalde resultaten neer te zetten, maar je kan ook gewoon afspraken over maken.

00:37:29:21 - 00:37:50:14

Karin

Je kan het prima zeggen van goh, het werkt bij mij niet als ik iedere week een soort van overzichtje moet invullen voor jou met wat ik allemaal gedaan heb en welke vinkjes ik allemaal gezet heb, bij welk taakje. Zo werk ik niet. En dat heeft voor mij heel weinig toegevoegde waarde om op die manier een gesprek in te gaan.

00:37:50:16 - 00:38:15:16

Karin

Ik probeer bijvoorbeeld zelf ook met mensen in mijn eigen team... We hebben aan de ene kant wel gesprekken van over projecten, de voortgang die ze hebben, maar het echte, de intelligente of de meer hoogbegaafde mensen met team, laat ik het zo zeggen, daar plan ik ook tijd mee in eens vrijuit te filosoferen over een onderwerp die zegt van Hey, we hebben nu een aantal dingen gedaan hierop.

00:38:15:18 - 00:38:26:15

Karin

Welke ontwikkelingen zie je in de markt? Waar zouden we nog meer in kunnen duiken? Wat vind je daar eigenlijk van? Om zo gaandeweg en dat kan ook heel spontaan gebeuren. Daar hou ik zelf ook heel erg van, van dat soort spontane gesprekken.

00:38:26:21 - 00:38:38:11

Martijn

Het is natuurlijk een waanzinnige kans voor organisaties om dat soort filosofische discussies te hebben. Dat levert uiteindelijk gewoon groei op toch? En innovatie en creativiteit in.

00:38:38:12 - 00:38:41:13

Karin

Niet iedereen vindt dat. Nee

00:38:41:13 - 00:38:42:24

Saskia

Anders moeten we dit gesprek niet te voeren.

00:38:43:01 - 00:38:43:22

Karin

Nee

00:38:43:22 - 00:38:48:13

Martijn

Wat denk je dat de anderen die dat niet vinden denken?

00:38:48:15 - 00:39:06:03

Karin

Die vinden het een totale waste of time. Ja, denk je echt van hier? Joh we moeten het hebben over dit project je van mij, want dat moet nu deze week af. hoezo zitten jullie een uur daarover te kletsen? Die kunnen dat niet waarderen.

00:39:06:07 - 00:39:14:11

Saskia

Dat verschil tussen de goede dingen doen en de dingen goed doen, weet je wel. Je kunt heel fanatiek zijn in iets wat er niet toe doet.

00:39:14:13 - 00:39:37:16

Karin

Ja, ja, absoluut. Ja, ja, dat dat klopt. En ik denk... je merkt dat sommige in sommige functies merkte ik ook van die autonomie krijg ik hier niet en dat is dan uiteindelijk voor mij ook wel een signaal om te denken van nou, ik moet of hier naar een ander soort afdeling of ik moet hier weg.

00:39:37:18 - 00:39:47:17

Karin

Ik denk de meeste banen ben ik gestopt omdat ik er gewoon klaar mee was. Was er zelf klaar mee, ik verveelde me kapot of ik had een baas waar ik niet omheen kon of...

00:39:47:19 - 00:39:52:11

Saskia

Als jij ook een soort maximale verblijfstijd, een houdbaarheidsdatum?

00:39:52:13 - 00:39:54:06

Karin

Ja, maar die verschilt wel per bedrijf.

00:39:54:06 - 00:40:02:09

Saskia

Ja daarom, dat heel interessant want ik had soms na twee jaar daarna dus eigenlijk al weer de koek was alweer op. Ja, is dat iets waar je iets over kan zeggen?

00:40:02:10 - 00:40:23:22

Karin

Ik ben minder geschikt voor een grote corporate bijvoorbeeld. Misschien zijn er grote corporates waar ik prima in thuishoor, maar ik ben niet heel goed in heel afgebakende functies. Dus op het moment dat je met veel minder mensen een bedrijf moet runnen, betekent dat er automatisch veel meer overlap is en veel meer zaken zijn waar je heerlijk tegenaan kunt bemoeien.

00:40:23:22 - 00:40:25:02

Saskia

En mee mag bemoeien.

00:40:25:02 - 00:40:52:23

Karin

En waar je mee mag bemoeien. Dat past bij mij. Ik heb bijvoorbeeld voor ICI Paris XL gewerkt als marketingmanager, als commercieel manager. Super leuke industrie. De cosmetica vond ik heel leuk en vond het heel leuk om daar mee bezig te zijn. Maar het was een vrij klein team, we hadden een hoofdkantoor, ik geloof 28 man werkte er dus het was een klein groepje voor 120 winkels die we hier in Nederland hadden.

00:40:52:23 - 00:41:12:13

Karin

Wat ook betekende dat je met heel veel verschillende aspecten bezighield. We waren toen bezig met een loyaliteitsprogramma. Dus ik hield me ook bezig met IT en hoe gaan we klant segmentatie doen? En met mijn wiskunde achtergrond vond ik dat natuurlijk super interessant. Maar tegelijkertijd was ik ook bezig met hoe moet de folder eruitzien voor Moederdag?

00:41:12:15 - 00:41:44:06

Karin

En dat enorme brede scala aan zaken. Soms heel erg concreet en nu. Tot aan okÃ©, we willen klantsegmentatie gaan doen. Wat kunnen we daar dan vervolgens allemaal mee doen? En wegen de kosten dan op tegen de baten en dat hele palet aan zaken vond ik heel erg leuk, maar ik heb daar hele verschillende leidinggevende gehad en bij de laatste leidinggevende die ik daar had die liet mij ook heel vrij daarin en zei: ga maar je ding doen, je hebt wat bewezen resultaten.

00:41:44:08 - 00:41:47:01

Karin

Ga maar verder en we hebben nog steeds heel leuk contact.

00:41:47:03 - 00:42:11:07

Saskia

En dat is het vertrouwen van een leidinggevende. Je bent een professional. Je gaat de goede dingen doen. Prima. En

dat is inderdaad wel de vraag van of in grote corporates of daar altijd of daar voldoende ruimte gemaakt kan worden om te floreren omdat je daar wel degelijk en strakke functieprofielen hebt en niet de bedoeling is dat je misschien met een andere afdeling rekening houdt, bepaalde manier van werken.

00:42:11:07 - 00:42:28:15

Saskia

Ik heb bij eentje met Scrum gewerkt. Wat een heel gekunstelde manier van werken was voor mij in ieder geval waardoor je moest zeggen dit ga ik de komende twee weken doen. Ja, dat weet ik natuurlijk niet, want ja, t kan zijn ik Karin spreek. En ik denk wacht even. Die en die die die heeft iets gezegd, das eigenlijk interessant en kan ik beter die richting even op gaan.

00:42:28:17 - 00:42:46:21

Saskia

Daar is helemaal geen ruimte voor. Dus het is mooi denk ik voor luisteraars om dat ook te horen. Dat juist in dit type organisatie waar jij dan hebt gewerkt of je heb verschillende mooie genoemd van dat je daar de meer de breedte in kan en dan krijgt ook de afwisseling. Dan kan je ook versnellen waar dat moet of mag.

00:42:46:23 - 00:42:55:13

Saskia

Daar ben je wel een voorbeeld van ja, dat dat zijn wel de ingrediënten. En precies wat jij noemt zijn ingrediënten die niet iedere leidinggevende biedt.

00:42:55:15 - 00:43:04:20

Martijn

Dus als je die nu de tips voor leidinggevendenden van mensen met een hoogbegaafd brein zouden moeten samenvatten, wat wordt het dan?

00:43:04:22 - 00:43:22:11

Karin

Ik denk dat het belangrijk is om ruimte te geven, zowel in tijd, maar ook in de taken die iemand heeft om ook buiten de lijntjes te kleuren en ook om na te denken over de iets verdere toekomst. Ik denk dat dat heel belangrijk is. Dat iemand soms gewoon even de tijd pakt om iets anders te doen.

00:43:22:13 - 00:43:53:05

Karin

Ik moet wel eerlijk zeggen timemanagement is niet één van mijn fortis, dus dat is altijd iets waar ik mee struggle. Maar ik werk ook heel graag. Ik denk ook 's avonds laat na over bepaalde onderwerpen die ook met mijn werk te maken hebben. Ik raak daar ook niet gestrest van. Maar ik die vrijheid denk ik en de mogelijkheid om in vrijheid na te denken over andere onderwerpen dan die heel strak bij jouw functieprofiel of bij je functie taken horen, zijn heel belangrijk.

00:43:53:07 - 00:43:55:18

Karin

Ik denk dat dat misschien wel de essentie is.

00:43:55:20 - 00:44:14:22

Saskia

Ik denk dat het heel inspirerend is dat mensen heel blij zijn als ze dit horen omdat ze dat ook denken: Ik ben niet gek! Weet je? Daarom loop ik tegen dingen aan, want ik krijg die vrijheid niet of ik krijg die tijd niet. Ze moeten ruimte hebben voor hobby projectjes. Ja, ga er maar eens over nadenken. Misschien zit dat wat. Wat misschien een ander nog niet overziet.

00:44:14:24 - 00:44:16:02

Saskia

Ja, inderdaad.

00:44:16:02 - 00:44:46:21

Karin

En wat mij soms heel veel moeite kost is om andere mee te krijgen in het beeld van dit doet er wel toe. Vaak omdat je dan inderdaad die stappen terug moet, maar ook omdat het gewoon soms echt niet gezien wordt. En soms heb ik het ook bij het verkeerde eind. Ik bedoel, dat gebeurt natuurlijk ook, maar dat kost mij ook veel moeite en dus om te realiseren dat het voor een hoogbegaafd iemand soms heel vermoeiend is om weer al die stappen terug te nemen.

00:44:46:23 - 00:45:06:21

Saskia

Ja, voor de leidinggevende is het dus echt het advies van vertrouw er nou op dat is dat iemand misschien iets ziet of overziet wat anderen nog niet zien. Doe daar nou je voordeel mee in plaats van af te remmen. Tijd geven. En mijn tip ik had een hoogbegaafde zelf is leer ook te praten in wat je nodig hebt om goed te gedijen.

00:45:06:21 - 00:45:27:01

Saskia

Je hoeft niet te zeggen ik ben hoogbegaafd, dus ik heb... ik wil het zus of zo doen. Maar gewoon als jij het beste uit me wil halen, en je vertelde al zoiets van, dan moet je mij niet elke week zo'n schemaatje laten invullen of dan moet je niet dit of dat doen dan... Ik gedij het beste bij... En vrijheid is natuurlijk woord wat ik denk het meest heb gehoord in al mijn interviews.

00:45:27:03 - 00:45:27:18

Karin

Ja.

00:45:27:18 - 00:45:28:14

Saskia

Daar komt het wel echt op neer.

00:45:28:20 - 00:45:55:13

Martijn

Nou hebben bedrijven natuurlijk wel ontzettend veel behoefte aan controle en duidelijkheid en voortgang. Hoe kun je daar het gesprek over gaan? Stel dat ik naar zo'n leidinggevende zou zijn die er wel iets wil weten. Ook van joh: Waar gaan we nu toe? En ik heb grip nodig op mijn investering die ik in jou doen, namelijk het salaris wat ik betaal.

00:45:55:15 - 00:46:01:21

Martijn

En daar wil ik iets voor terug hebben. Hoe kan ik daar nou vertrouwen in krijgen?

00:46:01:23 - 00:46:22:20

Karin

Nou, ik denk dat het... Het is ook niet zo dat ik zeg maar de hele tijd zeg maar een beetje zitten freewheelen. Ik heb natuurlijk gewoon een heleboel projecten lopen met tijdlijnen en budgetten waar ik gewoon keurig op af rapporteer en zeg van joh, hier staat het zo mee, deze belemmeringen heb ik, hier moeten even iets voor gedaan worden.

00:46:22:20 - 00:46:43:20

Karin

Dus... Of ik heb hier even hulp nodig, want die stakeholder wil even niet mee. Kun jij nog even praten met die en die? Dat heb ik allemaal keurig op orde dus. En een heel deel van mijn catchups van mijn eigen leidinggevende en met mijn team gaat natuurlijk over dat soort dingen. Alleen daar moet tegenover staan dat er dus ruimte is om ook die andere dingen op te pakken.

00:46:44:01 - 00:47:04:19

Karin

Ik denk dat die afwisseling daarin tussen dingen die moeten gebeuren, maar ook dingen, kansen die je ziet dat die er voldoende zijn. Aan de andere kant, en dat is wel iets waar ik ook door getriggerd werd, waar ik een enorme allergie voor heb is kantoorpolitiek. Dat is ook een reden waarom ik vaak kies voor een kleiner bedrijf.

00:47:04:19 - 00:47:25:18

Karin

Ik heb bij grotere corporates ervaren dat er veel gaat om wie heeft welke positie, wie heeft welke rol, welke functietitel heb je? Dingen waar ik eigenlijk in feite niets van begrijp. Mijn eigen functietitel is dus een prachtige sjieke titel, maar weet je, prachtig. Maar of je het nou operationeel directeur noemt of operationeel manager of COO maakt mij niet zo heel veel uit.

00:47:25:22 - 00:47:27:09

Saskia

Degene die de dingen regelt.

00:47:27:09 - 00:47:53:06

Karin

Diegene die het regelt, het maakt niet zoveel uit, maar met name bij grote corporate gaat het daarover. Of gaat het erover: Wie wordt voor welk nieuw baantje gevraagd? of... En ik vind het allemaal zo... Ik voel als ik het zeg voel ik al zo'n vermoeidheid opkomen. JDat ik denk van joh, dat we ons daarmee bezig moeten houden.

00:47:53:06 - 00:48:04:24

Karin

Laat ons in godsnaam met de inhoud bezighouden. En niet met al dit soort geneuzel eromheen. Wie moet er in elk goed blaadje komen te staan bij de baas en kijk eens wat ik nu weer geregeld heb.

00:48:04:24 - 00:48:20:23

Saskia

Het is zo belangrijk dat je dit zegt, want als jij net begint en je denkt oh ik heb een traineeship bij een bank of bijna bij fast mover, weet ik het, zo'n corporate. Je gaat geloven dat het normaal is van oh dat werkt hier zo, dan zal dat, dan zal het overal zo werken.

00:48:21:00 - 00:48:37:24

Saskia

Dus het probleem is als je daar begint als jong iemand, dan denk je dit is blijkbaar het spel wat ik overal moet spelen. Maar dat is niet zo. Je gaat snel mee in het normaal waar je in terecht ben gekomen, niet wetende dat dat misschien een hele ongezonde dynamiek voor jou is, maar ook niet overal zo is.

00:48:38:01 - 00:48:50:17

Martijn

En dan even toch of advocaatje van de duivel? Geloof je die dat politiek andere vormen van netwerken op een andere manier samenwerken, dat dat ook van toegevoegde waarde kan zijn?

00:48:50:19 - 00:49:15:21

Karin

Jawel, het is wel interessant... ik heb ooit mijn MBTI profiel laten maken. Ik neem mijn meeste beslissingen... Je hebt dan aan de ene kant de ratio, aan de andere kant het gevoel. Of eigenlijk ik neem mijn beslissingen op de relatie. De relatie weegt bij mij uiteindelijk net iets zwaarder dan het rationele, dus het is niet zo dat ik alleen maar puur op de ratio en de inhoud mijn beslissingen neem.

00:49:15:21 - 00:49:41:14

Karin

Een relatie goed houden is net zo belangrijk. Ik zou niet willen zeggen dat hoogbegaafde mensen nou super rationeel en alleen maar op dat stuk zitten. Ik zou eerder zeggen andersom juist ook. Dus we kunnen associëren en ook snappen dat andere aspecten ook heel belangrijk zijn. Ja, waar ik heel slecht tegen kan en daar werd ik ook door getriggerd is onrechtvaardigheid.

00:49:41:16 - 00:49:57:09

Karin

Dus als dingen op een andere manier verpakt worden, als er gelogen wordt, als dingen verdraaid worden, als de cijfers niet kloppen, als je denkt: ja dat kan jij wel zeggen, maar waarom dan? Hoezo dan? Laat mij zien waarom dat dan zo is en er komt geen antwoord op. Zijn grote allergieën voor mij.

00:49:57:11 - 00:50:17:24

Saskia

Wat een mooie aanvulling is, dat je zei ook misschien de relatie net iets zwaarder wegen, we zien dat 70% van hoogbegaafden ook wel hoogsensitief is. Dus juist ook heel erg aan voelt hoe dingen gaan. Daarom kan het zo veel energie kosten als jij denkt: Niet alles wordt gezegd en wordt dit gezegd, maar ik voel wat anders. Je voelt een beetje die onderstroom.

00:50:17:24 - 00:50:35:01

Saskia

Dus goed dat je dat ook aanvult is niet alleen rationeel, nee, sterker nog, dat aanvoelen van dingen, tussen de regels door dingen meekrijgen. Dat kan je ook ontzettend in de weg gaan zitten omdat je dat nou eenmaal dan meer misschien voelt dan de mensen in je omgeving.

00:50:35:03 - 00:50:42:09

Karin

Zeker, ja. En misschien soms ook wat te veel belang aan hecht kan ik voor mezelf wel zeggen.

00:50:42:11 - 00:50:50:13

Saskia

De ratio of juist het gevoel. Oh ja, en dat dat schreeuwt eigenlijk tegen je, terwijl je misschien een rationele beslissing moet nemen. Zo iets. Oh ja.

00:50:50:18 - 00:50:51:11

Karin

Ja.

00:50:51:13 - 00:50:56:08

Martijn

Dat is een mooie, heb je nog andere tips voor andere hoogbegaafden?

00:50:56:10 - 00:51:16:20

Karin

Wat mij wel vaak geholpen heeft, ik weet niet of dat nou per se een kenmerk is van hoogbegaafdheid, maar ik ben een enorm loyaal iemand of in ieder geval heel gedreven en ik wil het heel graag goed doen en ben altijd op zoek naar nieuwe resultaten, dat hoorde ik ook wel een beetje in jouw omschrijving aan het begin. Dat enorm gedrevene heb ik heel erg.

00:51:16:22 - 00:51:37:21

Karin

Aan de andere kant, ik denk waar je voor op moet passen en als het dan hebben over bore-out en burn-out dat je toch uiteindelijk jezelf niet voorbij rent. En dat kun je ook doen door er af en toe een bepaalde afstand van te nemen. Ik had op gegeven moment had ik een bordje en je hebt van die gereserveerd bordjes die je neerzet op een tafel.

00:51:37:23 - 00:52:06:17

Karin

Als je die in een restaurant neerzet, als de tafel gereserveerd is, een klein driehoekig bordje en ik had er eentje, die had ik zelf gemaakt en daar stond op: Het is een spel. En dan op het moment dat ik dacht van het zit me te hoog of ik ben totaal gefrustreerd omdat het veel te traag gaat of ik heb last van iemand die weer z'n spelletjes zit te spelen of die zich weer de resultaten toe heeft geeigend van mijn afdeling.

00:52:06:17 - 00:52:24:21

Karin

En ik vind geen manier om te laten zien: nee, maar het waren mijn mensen die dit gedaan hebben. Niet die van jou hÅ. Dat is ons resultaat. Of om het gezamenlijk te maken, maar het gescoor wat ik soms zie bij andere mensen en andere managers, dat ik daar dan totaal gefrustreerd van was. Dan kon ik die la open trekken en dan keek ik er naar en dan denk ik:...

00:52:24:24 - 00:52:28:10

Karin

...Ja, het is maar spel. Er zijn andere dingen die belangrijker zijn.

00:52:28:12 - 00:52:44:11

Saskia

Wat een wijsheid. Dat is toch heerlijk natuurlijk. En wat misschien ook wel is, dat zal je ook afstand kunnen nemen, maar soms is het ook dat ik wel zie dat de sweetspot misschien wel heel klein is. Voor hoogbegaafden, van je moet heel veel uitdaging hebben en vaak doen ze heel veel tegelijk en dan hoor je misschien je moet juist moeten focussen op één ding.

00:52:44:11 - 00:53:01:06

Saskia

Ja, dat is dan niet jouw brein, maar het kan ook ineens te veel zijn. Dan kan er ergens iets iets tegenzitten en dan zit je met de gebakken peren dus dus vaak ook wel van ja, je hebt veel uitdaging nodig en soms ook veel dingen naast elkaar nodig. Maar het kan toch ook ineens de verkeerde kant op hellen als dat ergens iets hapert.

00:53:01:08 - 00:53:20:01

Saskia

Dus dat is wel wat ik veel terug hoor van mensen van ja dan is die sweetspot misschien wat kleiner en dan kunnen mensen toch zeggen ja zie je nou wel je had nu toch te veel op je bord, maar minder op je bord zou het tot een burn-out kunnen leiden. Dus soms is het heel moeilijk om daar een beetje in te balanceren. Tussen uitdaging en ook nog een gezonde workload.

00:53:20:03 - 00:53:40:23

Karin

En wat het begin zei, dat is een... dat herken ik ook wel. Ik heb zelf een hele brede interesse, dus alles wat op mijn werk voorbij komt het meeste vind ik interessant. Of ik ben er wel enthousiast voor te maken, dus dat... Daardoor heb je de neiging om veel naar je toe te trekken en te zeggen oh, maar ik help jou wel even of daar weet ik wel wat van.

00:53:40:23 - 00:53:52:17

Karin

Of ik kan wel even met je meedenken of wat dan ook en voor je het weet heb je 86 apen op je schouder en denk je: Shit, ik moest dat project nog afleveren en hoe ga ik dat nou weer doen in deze tijd? Want ik heb maar 24 uur in een dag.

00:53:52:17 - 00:54:09:09

Saskia

Het is heel moeilijk om niet op aan te gaan want je gaat er op aan, dus dat is... op alles wat je voorbij ziet komen. Mij is ook wel eens gevraagd: Maar Saskia, waarom... Hoe is het mogelijk dat je hier enthousiast van bent, omdat ik het... dan zag ik altijd wel een.... Ook al was een beetje rottig project, denk: oh, hoe kan ik hier toch weer iets leuks van maken?

00:54:09:10 - 00:54:25:12

Saskia

Hoe kan ik hier mijn ei mijn ei in kwijt? Hoe kan ik er weer een draai aan geven? Dat mensen zo verbaasd waren. Hoe kan je hier nou weer enthousiast of blij van worden? En dat hoor ik jou eigenlijk ook wel zeggen elke keer: oh ja, dat kan ik eigenlijk ook wel zo naar kijken. Ga me toch eens mee bemoeien, vind ik dan wel grappig.

00:54:25:14 - 00:54:40:23

Karin

Nou ja, we hebben bijvoorbeeld de wet privacy, de hele GDPR gebeuren, wat natuurlijk al jarenlang speelt. Ja, ik kan zelfs enthousiast worden van privacy statements, dus ook daar kan ik me in vastbijten. Veel mensen echt denken van het is toch echt verschrikkelijke materie. Maar ook daar, ja.

00:54:41:00 - 00:55:13:00

Martijn

Zelfs dat is leuk. Ik heb afsluitend een vraag gekregen van Jolanda. Jolanda is hoogbegaafd, heeft op dit moment geen baan is kwijtgeraakt omdat ze niet in de doe modus kwam. Ze bleef maar in de denk modus. Zij noemt dat ook dat zij eigenlijk in een topdown denkpatroon zit, terwijl veel werkgevers vragen naar zelfsturende teams.

00:55:13:02 - 00:55:24:07

Martijn

Dus zelf in actie komen, zelf in... En zij vraagt zich af hoe kom ik nou makkelijk in actie? Hoe kom ik tot een doe modus?

00:55:24:09 - 00:55:26:00

Karin

Dat is een hele goeie vraag.

00:55:26:02 - 00:55:44:14

Saskia

Ja, zelf denk ik dat uhm soms ook goed is om om iemand te hebben die daar heel goed in is. Die ook gewoon wel kan zeggen van nou misschien moeten we hier nou een volgende stap gaan maken. Maar wat ik zie dat zie ik ook, met name het onderwijs, wat kan helpen om tot een doe actie te komen...

00:55:44:16 - 00:56:05:11

Saskia

...is dat het duidelijker is aan de voorkant van dit moet opleveren. Het is 2000 woorden wat je moet schrijven dat ik zou zeggen: schrijven eens een essay over... Nou dan ben je na een week... heb jij een ander land erbij gehaald en weet ik wat je er maar bij heb gehaald. Dan kan ik dit erbij pakken en dit... Dus dan kan het helpen van dat het duidelijk is aan de voorkant.

00:56:05:13 - 00:56:22:08

Saskia

Dit is wat er van je verwacht wordt. Je schrijft het voor dit publiek, daar moet het aan voldoen, 10 pagina's, weet je wel? Als je t niet inkaderd is voor sommige breinen die overal mogelijkheden zien oneindig. Dus ik denk ook dat het met de samenwerking is, dat je ook gewoon vraagt van: Ik heb meer kaders nodig.

00:56:22:10 - 00:56:37:07

Saskia

En dit geldt trouwens ook van ADHD. Als je daar tegen zou zeggen: joh, ik heb dit van jou nodig ergens volgende week. ergens volgende week? Wat is dat? En wat zijn nou precies? Weet je dat is ook gewoon... sommige breinen hebben gewoon even meer context of meer duidelijkheid nodig. Dus ik gun het haar dat ze er ook om vraagt.

00:56:37:07 - 00:56:51:22

Saskia

Van ik heb nu meer kaders nodig om hier mee aan de slag te kunnen gaan. Wie is mijn lezer? Wie is...? Waar moet ik de knip leggen? Vergeet soms dat je daar ook gewoon om kunt vragen. Dit is te groot wat je nu vraagt.

00:56:52:00 - 00:57:12:13

Karin

Wat wil je wanneer van mij hebben? Ja, dat is een hele belangrijke vraag. Aan de andere kant wat ik zelf heel bewust doe, en zeker in de laatste jaren nu steeds meer verantwoordelijkheden hebt in een functie en dat er ook echt, nou ja, van alles op je pad komt is: ik blok ook tijd in mijn agenda waarin ik in die executie modus moet.

00:57:12:18 - 00:57:13:23

Saskia

Als een opdracht aan jezelf.

00:57:13:23 - 00:57:32:13

Karin

Is een opdracht aan mijzelf van nu moet je. Er zijn echt dingen die ik stomvervelend vind om te doen. Bijvoorbeeld,

we hebben een project en dan moet ik een overzicht maken van alle taken in het project, maar die zitten al lang in mijn hoofd. Het enige wat ik moet doen is het opschrijven in een excelletje en dan een soort planninkje achter maken.

00:57:32:13 - 00:57:49:03

Karin

Dus een ze zo'n Gantt chart maken van zo'n projectplan. Nou, ik vind het stomvervelend, maar ik moet het wel doen, want ik ben de enige die alles overziet van al die van de afdelingen. Kan aan iedereen gaan vragen van vul het in, maar dan krijg ik bij de ã©ã©n te veel detail en de ander te hoog over, dus ik moet het zelf even doen.

00:57:49:05 - 00:58:16:06

Karin

Stomvervelend dus. Ik schuif dat weken voor mij uit. Het is een klusje van niks, kost me een uur, maar ik kom maar niet in die stand om dat te doen. Ik moet daar dus echt een uur voor plannen in mijn agenda. Het liefst als ik thuis werk, want dan heb ik mijn eigen bakje koffie, want dan heb ik toch iets van kijk, ik beloof mezelf met mijn eigen bakje koffie, lekker chocolaatje of gebakje erbij en nu moet ik die rotklus gaan doen en dan ga ik dat ook daadwerkelijk doen.

00:58:16:06 - 00:58:40:06

Karin

Ik heb altijd enorme opluchting na afloop dat ik.. zo dit hebben ook weer gedaan. Ik kijk zelf waarschijnlijk nooit meer naar dat ding, maar voor de rest is het allemaal heel fijn in het project dat dat er is of dat het een soort van op papier staat. Maar dan is het wel af en dus dat zijn ook niet allemaal krenten in de pap dus uh ja.

00:58:40:08 - 00:58:46:08

Martijn

Dus ik hoor kaderen, hulpvragen en dan gewoon simpelweg plannen en beloon jezelf.

00:58:46:08 - 00:58:47:14

Saskia

Met een taartje.

00:58:47:16 - 00:58:55:20

Martijn

Zeg Ja, daar word ik ook enthousiast van. hã", Karin, dank je wel voor je input hartstikke leuk.

00:58:55:23 - 00:58:57:05

Karin

Vond is ook heel leuk ja.

00:58:57:05 - 00:59:03:11

Martijn

En jij ook Saskia, de volgende keer gaan we... We gaan het de volgende keer over hebben? Wat denk jij?

00:59:03:13 - 00:59:09:18

Saskia

Qua type brein? Ja uhm ja dan is het tijd voor een ADHD'er, denk ik.

00:59:09:18 - 00:59:10:10

Martijn

Ja had dacht ik ook.

00:59:10:11 - 00:59:12:00

Saskia

Nu ik er toch toevallig over begon.

00:59:12:05 - 00:59:30:19

Martijn
Heerlijk, laten we dat lekker gaan doen. Volgende keer ADHD. En stel dat de luisteraars thuis een vraag hebben, dan kan dat via Zetallehersenenaanhetwerk.nl Dan komt dat vanzelf bij ons nemen dat mee, zoals we dat vandaag ook voor Jolanda hebben gedaan. Dank jullie wel.

00:59:30:21 - 00:59:32:00

Saskia
Dank je wel.

Karin
Dank je wel.