

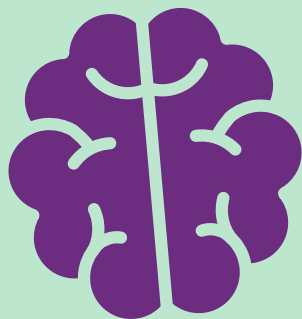
Neurodiversiteit, neurodivergent ...

Waar hebben we het over?

Neurodiversiteit is de verzamelnaam voor alle verschillende breinvarianten. We hebben dus allemaal een neurodivers brein. Die diversiteit aan breinen levert een variatie in talenten en kwaliteiten die we hard nodig hebben op de werkvloer.



Er wordt onderscheid gemaakt in gangbare (neurotypische) breinen en minder gangbare (neurodivergente) breinen.



Neurotypische
breinen



Neurodivergente
breinen*

* Onder neurodivergente breinen vallen breinvarianties zoals autisme, AD(H)D, dyslexie, dyscalculie, dispraxie, tourette, bipolair, synesthesie en niet aangeboren hersenletsel. Deze medische labels voor breinvarianties worden vaak ten onrechte als stoornis of tekortkoming weggezet. Tijd om deze varianties in het licht te zien voor de talenten die ze kunnen herbergen!

Talenten die we vaak zien bij mensen met neurodivergente breinen zijn: creativiteit, verbanden leggen, hyperfocus, empathie, complexiteit overzien, autonomie, authenticiteit, hoge intrinsieke motivatie en hoge intrinsieke energie.

Uitdagingen voor mensen met neurodivergente breinen zijn vaak: informatie/prikkelverwerking, sociabiliteit, communicatie, samenwerking en energie.



Saskia Schepers geeft in haar boek 'Als alle breinen werken' een aantal talent-voorbeelden:

Autisme	Oog voor detail, volhardend, systematisch, goed in regels, routes, procedures, blootleggen van afwijkingen, inconsistenties en bedreigingen
ADHD	Hyperfocus, verbanden leggen, actiegericht, crisismanagers
Bipolair	Besluitvaardig, creatief, ondernemend, lef, ondernemerschap
Hoogbegaafd	Complexiteit begrijpen, verbanden leggen, outside the box denken
Hoogsensitief	Nuances aanbrenge in ethische dilemma's, mensen op elkaar afstemmen, out of the box denken
Dyslexie	Visievorming

Disclaimer: ook dit is labeling en classificatie. Elk (neurodivergent) mens is anders. Met verschillende talenten en andere uitdagingen. De kunst is op de werkvloer ruimte en ondersteuning op maat te bieden. Zodat elk talent tot recht komt en uitdagingen beperkt worden. [Bekijk hier tips hoe je dat kunt doen!](#)



Wist je dat 1 op de 5 mensen een neurodivergent brein heeft? Als we hoogsensitiviteit, hoogbegaafdheid en introversie meetellen, zijn het er zelfs 1 op de 4. Best wel gangbaar dus!



Iemand is geen label. Een label of diagnose kan helpen met nieuwe inzichten, contact met gelijkgestemden en met begrip, (h)erkenning en ondersteuning op de werkvloer.



Bekenden met labels: Steve Jobs & Bill Gates (autist), Richard Branson (dyslectisch), Elon Musk (bipolair en autist), Albert Einstein (autist).

'Ruimte geven aan eigenheid, kijken wat iemand nodig heeft om optimaal te functioneren; het hele team heeft er baat bij, niet alleen de neurodivergenten'

Bron: Saskia Schepers, Als alle breinen werken