

# Challenge

**Hoe maken we werk toegankelijk(er)  
voor alle breinvarianten?**

Maart 2024



**Welke frisse ideeën hebben medewerkers om ruim baan te maken voor collega's met anders werkende breinen, zoals collega's met een hersenaandoening, een neurodivergent brein (bijv. autisme) of een psychische variatie (bijvoorbeeld bipolariteit)?**



## 4 thema's

We ontvingen 49 ideeën om werk toegankelijker te maken. We hebben deze ideeën ingedeeld langs de volgende thema's:

Zichtbaar en  
bespreekbaar maken

Faciliteren, ondersteunen  
en begeleiden

Talent  
matching

De inrichting van  
werk(plek)



# 1. Zichtbaar en bespreekbaar maken

'Laat mensen zelf ervaren met VR experience'

'Een campagne waarin werknemers met andere breinvarianten een gezicht krijgen'

'Geef voorlichting over neurodivergentie'

'Luister naar wat de wensen en behoeften zijn van neurodivergente mensen'

'Deel buttons uit/ draag buttons met je gemoedstoestand'

'Werk samen met Neurodiversiteit Netwerk Nederland'

'Geen windowdressing maar oprechte aandacht en focus op interne organisatie'

'Human Library: ervaringsdeskundigen vertellen eigen ervaringen tijdens bijeenkomsten en workshops'

'Deel best practices, kennis en ervaring in alle lagen van de organisatie'

'Creëer bewustwording met welk breintype heb jij? een 6-tal type breinen met aansprekende plaatjes en stickers van de breinprofielen waar medewerkers uit kunnen kiezen en die ze op zichtbare plaats kunnen plakken als gespreksopener'

'Maak vlogs met ervaringsdeskundigen'

'Geef meer bekendheid aan wat er binnen organisaties is geregeld voor neurodivergente mensen'

'Ook een vlag voor neurodiversiteit'

'Maak je eigen gebruiksaanwijzing in teamverband'

## 2. Faciliteren, ondersteunen en begeleiden

Voor iedereen: doelgroep, collega's, leidinggevenden en teams

'Een interne (job)coach met als specialisme neurodiversiteit om medewerker, leidinggevende en team bij te staan'

'Lever maatwerk: de een heeft iets anders nodig dan de ander'

'Maak vooraf duidelijke afspraken en evalueer deze regelmatig'

'Geef ruimte aan en faciliteer (ook financieel) eigen netwerken in de organisatie'

'Vraag iemand welk communicatiemiddel preferent is i.p.v. dat voor die persoon in te vullen'

'Coaching en klankbordsessies voor leidinggevenden en team'

'Bied individuele ondersteuning, aandacht en begrip'

'Regel een vast aanspreekpunt voor iemand, een buddy'

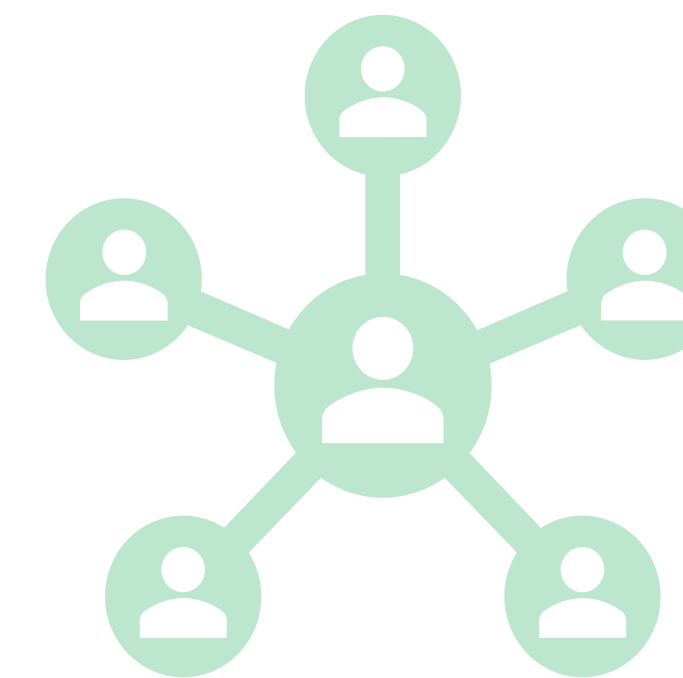
'Maak trainingen beter toegankelijk voor medewerkers met neurodivergent brein'

'Organiseer specifiek workshops voor medewerkers met neurodivergent brein, bijvoorbeeld over timemanagement'

'Niet alleen stilteplek prikkelvrij maken, maar het hele gebouw met die bril bezien. Gebeurt wel voor fysieke handicaps, maar voor onzichtbare niet'

'Je hond mee naar het werk: aaien maakt rustig en dwingt je tot naar buiten gaan.'

## 3. Talent matching



'Inclusiever werven en selecteren'

'Focus op samenwerking en mensgericht leiderschap, dan komen de resultaten vanzelf'

'Pas baan zo aan dat ook ernstig zieke mensen (die langdurig kunnen uitvallen) kunnen werken'

'Benoem het welkom zijn van mensen met andere breinvarianten in vacatures'

'Laat neurodivergente mensen meedenken met challenges/vraagstukken in organisaties, ze zijn de out of the box denkers'

'Focus op talent en zet in op diversiteit'

'Voer een actief neurodivers recruteringsbeleid: zie neurodivergenten als verrijking. Kijk bijvoorbeeld eens bij: <https://neurodiversityinbusiness.org/>'

'Gooi de huidige screening op basis van psychologische testen over boord. In die testen zit een enorme 'bias'. Kijk primair naar wat de persoon mee brengt aan ervaring, kennis en potentie.'

## 4. De inrichting van werk(plek)

'Meer stilteplekken, meer povernaps,  
knuffelkamers'

'Bied mogelijkheid tot  
verkorte werkdagen'

'Faciliteer thuiswerken'

'Zit-sta bureaus met loopband'

'Inrichten van werkplek op maat'

'Bied sociale veiligheid'

'Noise cancelling  
headphones'

'Vaste werkplekken voor  
neurodivergente mensen'

'Bied flexibiliteit in werkuren, geef  
mogelijkheid meer rust en  
ontspanning in te bouwen'

**Met deze ideeën gaat het  
platform ‘Zet alle hersenen aan het werk’  
aan de slag!**







# Vervolgacties

In het programma van 2024 gaan we met de volgende thema's en ideeën (verder) aan de slag:

## Zichtbaar en bespreekbaar maken

- Human Library: talkshows, webinars, ervaringsverhalen
- Laten ervaren met experience
- Bewustwording en bespreekbaarheid verhogen

## Talent matching

- Stappenplan voor organisaties voor inclusief werven en aannemen
- Handreiking voor HR, leidinggevenden en teams

## Faciliteren, ondersteunen en begeleiden

- Tool: Maak je eigen gebruiksaanwijzing/handleiding
- Inzicht in werkende oplossingen op het platform: verhalen, interviews, podcasts, tools, etc.

## Inrichting van werk(plek)

- Experience/workshop/webinar over gebouw en werkplek bekijken vanuit perspectief overprikkeling met tips voor praktische oplossingen hoe het anders kan



**Neem een kijkje op het platform:**

[Samen zetten we alle hersenen aan het werk!](https://zetallehersenenaanhetwerk.nl)  
[\(zetallehersenenaanhetwerk.nl\)](https://zetallehersenenaanhetwerk.nl)